



REISEAPOTHEKE? CHECK!

Auch auf der schönsten Reise können einmal gesundheitliche Probleme auftreten oder kleinere Unfälle passieren. Damit diese Sie nicht unvorbereitet treffen, sollten Sie stets eine gut sortierte Reiseapotheke mit sich führen. Wie sie diese optimal bestücken, haben wir einmal für Sie aufgelistet. Je nach Reiseziel empfehlen die deutschen Tropeninstitute darüber hinaus auch spezielle Schutzimpfungen. Informationen hierzu erhalten Sie z. B. auf tropeninstitut.de

VERBANDSZEUG:

- 1 Heftpflaster (5 m x 2,5 cm)
- 1 Wundschnellverband (50 cm x 6 cm breit)
- 3 Wundschnellverbände (10 cm x 6 cm)
- 5 Zellstoff-Mull-Kompressen (10 cm x 10 cm)
- 1 Verbandpäckchen (groß)
- 3 Verbandpäckchen (mittel)
- 3 Mullbinden (4 m x 6 cm)
- 6 Mullbinden (4 m x 8 cm)
- 1 Verbandsschere
- 1 Brandwunden-Verbandtuch (groß)
- 5 Dreieckstücher (90 x 90 x 127 cm)
- 12 Sicherheitsnadeln
- 1 Rettungsdecke (160 x 210 cm)

MEDIKAMENTE:

- Schmerztabletten
- Anti-Durchfallmittel
- Gel zum Auftrag auf leichte Verbrennungen, wie z.B. Sonnenbrand
- Mittel gegen Insektenstiche
- Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen, etc.
- Ggf. Allergietabletten

DARÜBER HINAUS:

- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutz/Insektenschutzmittel