



MEDISINER? SJEKK!

Selv på den mest vellykkede ferieturen kan det hende at man blir syk eller utsatt for mindre ulykker. Du bør derfor alltid ha med deg en godt assortert medisinboks. Her har vi listet opp det viktigste som bør med. Avhengig av reisemål anbefaler Utenriksdepartementet ev. også vaksiner. Informasjon om dette finner du på ud.no

BANDASJE:

- 1 plaster (5 m x 2,5 cm)
- 1 sårbandasje (50 cm x 6 cm bredde)
- 3 sårbandasjer (10 cm x 6 cm)
- 5 kompresser (10 cm x 10 cm)
- 1 bandasjepakke (stor)
- 3 bandasjepakker (middels)
- 3 gasbind (4 m x 6 cm)
- 6 gasbind (4 m x 8 cm)
- 1 saks
- 1 brannsår-bandasje (stor)
- 5 trekantlapper (90 x 90 x 127 cm)
- 12 sikkerhetsnåler
- 1 termoteppe (160 x 210 cm)

MEDIKAMENTER:

- Smertestillende
- Kvalmestillende
- Gele for lette forbrenninger, f.eks. solforbrenning
- Middel mot insektstikk
- Salve for blåmerker, forstuinger osv.
- Ev. allergitabletter

TILLEGG:

- Solkrem
- Insektmiddel